

**Муниципальное казённое образовательное учреждения дополнительного образования
«Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа»
муниципального образования
Арсеньевский район**

**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ ДО
«Арсеньевская ДЮСШ»
МО Арсеньевский район
_____ Г.В. Гордеев
« » _____ 2018**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Обсуждена и одобрена на заседании педагогического совета

Протокол №1 от 03.09.2018

Пояснительная записка

Настоящий учебный план на 2018-2019 учебный год разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. №1008), Уставом МКОУ ДО «Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Арсеньевский район

Учебный план направлен на достижение основных целей муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа» – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ» является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения. При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения, учитывались материально – технические условия, региональные условия, кадровый состав, образовательные программы физкультурно-спортивной направленности. В основу образовательных программ положены государственные программы для системы дополнительного образования, примерные программы спортивной подготовки для ДЮСШ, допущенные Федеральным агентством физической культуры и спорта.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительная записка,
- нормативная часть программы,
- методическая часть программы,

- список литературы.

Образовательные программы муниципального казенного образовательного учреждения дополнительного образования «Арсеньевская детско-юношеская спортивная школа» направлены на спортивную деятельность обучающихся от 7 до 18 года по следующим видам спорта:

- **футбол** (мальчики) – программа рассчитана на 3 года обучения;

- **волейбол** (мальчики и девочки) – программа рассчитана на 3 года обучения;

- **бокс** (мальчики) – программа рассчитана на 3 года обучения;

- **стрельба из пневматического оружия** (мальчики, девочки) – программа рассчитана на 3 года обучения;

- **фитнес (аэробика)** (девочки) — программа рассчитана на 1 год обучения.

МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ» организует тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса. Учебный план рассчитан на 36 учебных недель и соответствует максимальному объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия. Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей. Содержание деятельности в учебной группе определяется педагогом с учетом образовательных программ и учебных планов. Выбирая средства и методы обучения, педагоги отдадут предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы. Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-

техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

Особенности учебного плана на 2018-2019 учебный год

Учебным планом предполагается реализация пяти программ.

Занятия воспитанников секций проводятся в спортзале, тире МОУ «Арсеньевская средняя общеобразовательная школа МО Арсеньевский район», на многофункциональной спортивной площадке «Газпром -детям», мини-футбольном поле спортивного ядра МОУ «Арсеньевская СОШ».

Учебный план не предусматривает подготовку мастеров высокого класса и направлена на оздоровление и всестороннее развитие детей в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Направленность образовательных программ	Уровень реализации образовательных программ
--	--

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. Спортивно-оздоровительная - 4 | |
| 2. Спортивно-техническая -1 | |

Сроки реализации образовательных программ:
- 1 год - 1
- от 1 года до 3-х лет -4

Общий режим работы ДЮСШ

Начало учебного года 3 сентября 2018 года.

Окончание учебного года 31 мая 2019 года.

Летние каникулы с 1 июня 2019 г. по 31 августа 2019 г.

В каникулярное время МКОУ ДО «Арсеньевская ДЮСШ» работает по особому плану, утверждаемому директором, организует разнообразную спортивно-массовую и оздоровительную работу.

Продолжительность учебного года —36 учебных недель в соответствии с Уставом.

Количество учебных дней в неделю — 6 учебных дней.

Выходной день – по расписанию в группе.

Начало учебных занятий в будние дни —13.00 ч. 30 мин.

Начало учебных занятий и проведения мероприятий в выходные дни и каникулярное время основной школы — 11 ч. 00 мин.

Окончание учебных занятий — 19.35 ч. 00 мин.

Продолжительность урока— 45 мин.

Продолжительность перемен— 10 или 15 мин.

5	Спортивно-оздоровительная	Фитнес (аэробика)		1	11-18	1	-	-	1	12	4	Баранова Любовь Анатольевна	МБОУ «Арсеньевская СОШ МО Арсеньевский район», малый спортзал, спортплощадка.
---	---------------------------	-------------------	--	---	-------	---	---	---	---	----	---	-----------------------------	---

ИТОГО:							7	7	7	8	92	41		
---------------	--	--	--	--	--	--	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	--	--